

## ALT und GESUND



Die Lebenserwartung von Haustieren ist in den letzten Jahren durch eine verbesserte Ernährung, Pflege und Früherfassung von Erkrankungen deutlich gestiegen.

### Wann sind Haustiere „alt“? Wann sind die ersten Altersbeschwerden zu erwarten?

- Katzen und kleine Hunderassen: ab ca. 8-10 Jahren
- Riesenrassen: ab dem 6. Lebensjahr

Je grösser der Hund umso schneller altert er.

### Was passiert beim Altern?

#### Aufnahme und Verdauung von Futter wird schwieriger:

- Das Gebiss wird schlechter
- Magen und Darm arbeiten langsamer
- Leber und Niere sind weniger belastbar

#### Fitness lässt nach:

- Die Muskeln werden schwächer
- Es entsteht Gelenkverschleiss
- Die Herzleistung nimmt ab

#### Sinneswahrnehmungen lassen nach:

- Geruchssinn und Gehör
- Geschmack und Sehfähigkeit
- Erinnerungsvermögen

Ältere Tiere sind anfälliger für Tumoren und hormonelle Erkrankungen.



### Wie können wir unseren Haustieren helfen den Zustand „alt und gesund“ möglichst lange zu bewahren?

1. **Gesundheitskontrolle** 1-2 Mal jährlich bei ihrem Haustierarzt werden empfohlen. D.h. eine gründliche klinische Untersuchung. Eventuell werden Blut- & Urinuntersuchungen und Röntgendiagnostik erforderlich.
2. **Ernährungsberatung** um die Bedürfnisse des älteren Patienten zu erfassen und entsprechend anzupassen.
3. Periodische **Gewichtskontrollen**.
4. Regelmässige **Bewegung** immer dem Alter entsprechend.



**Kleintierpraxis**  
Med. vet. Ursula Gardelli  
Dr. med.vet. Anna Jaggi  
Bahnhofstrasse 11  
4133 Pratteln 061 821 15 73